

## **LedroMan fa il pieno: sold out per la 12sima edizione del triathlon in Valle di Ledro**

*Domenica 12 luglio torna la LedroMan Hardskin Triathlon Sprint Race con oltre 1000 atleti al via. Due giornate di evento, tre frazioni di gara: tutte le informazioni utili per vivere al meglio l'appuntamento tra Pieve di Ledro e il lago*

È ormai uno degli appuntamenti più attesi e amati dell'estate per gli amanti del triathlon e, anche nel 2026, **LedroMan Hardskin Triathlon Sprint Race** ha già registrato **il tutto esaurito**.

A poco meno di un mese da **domenica 12 luglio**, quando a **Pieve di Ledro** (Trento) è in programma la **12sima edizione** dell'evento organizzato da **A.S.D. Triledroenergy**, sono infatti già esauriti gli oltre **1000 pettorali** disponibili per una delle gare sprint di riferimento del calendario estivo.

Il successo di LedroMan è frutto della forte identità costruita negli anni: un format veloce, tecnico e compatto, capace di unire la dimensione agonistica alla partecipazione di un'**intera comunità**. Il centro della gara sarà, come sempre, Pieve di Ledro, con partenza prevista alle ore **14:15** e un percorso disegnato tra lago, strada e passeggiata panoramica.

La formula resta quella del triathlon sprint: tre frazioni ravvicinate, in cui gestione dello sforzo, precisione nei cambi e capacità di leggere il tracciato saranno decisive fino al rettilineo finale.

La prima prova porterà gli atleti nelle acque del Lago di Ledro, con un percorso di nuoto da **750 metri**. Seguirà la frazione in bicicletta: due giri da 10 chilometri ciascuno (per **20 km** totali) attorno al lago, su un tracciato che alterna tratti scorrevoli a passaggi più tecnici. A chiudere la gara saranno i **5 chilometri di corsa**, quasi interamente lungo la passeggiata del lago, prima del rientro verso l'arrivo.

Per garantire il corretto svolgimento della manifestazione e la sicurezza degli atleti, sono previsti cancelli orari precisi: uscita dall'acqua entro le 14:51, completamento del primo giro bike entro le 15:25 e uscita dalla zona cambio T2 entro le 15:45.

Il weekend di LedroMan si aprirà già **sabato 11 luglio** con l'apertura della Zona Expo alle ore 10:00 e la **Ledro Swimrun Test Day** alle ore 15:00 per tutti coloro che vorranno provare questo nuovo sport. Dalle 17:00 alle 19:00 sarà attivo anche il Race Office per la distribuzione dei pacchi gara, mentre alle 18:30 il Beer Party con musica dal vivo accompagnerà la vigilia dell'evento.

Domenica 12 luglio il **Race Office** sarà aperto dalle 8:00 alle 13:00 per la distribuzione dei **pacchi gara**. La zona cambio aprirà alle 11:00 e chiuderà alle 13:30; seguiranno la **spunta atleti** alle 13:45, l'apertura dei box partenza alle 14:00 e lo start della gara alle 14:15. L'arrivo del primo atleta è previsto indicativamente alle 15:20, mentre alle 17:00 si terranno le premiazioni finali.

LedroMan potrà contare anche quest'anno su una macchina organizzativa rodada, forte del contributo di numerosi **volontari**, e con tanti servizi dedicati alla sicurezza e all'accoglienza degli atleti: cronometraggio elettronico, assistenza sanitaria a terra e in acqua, scorta tecnica, parcheggi riser-



vati agli iscritti, bagni in prossimità della zona cambio, servizio fotografico e pasta party per gli atleti.

Con il sold out già raggiunto, la Valle di Ledro si prepara dunque ad accogliere un appuntamento che conferma il ruolo centrale dell'outdoor nell'offerta della Valle di Ledro e di tutto il **Garda Trentino**.

Programma, percorso, regolamento e aggiornamenti sono disponibili sul sito ufficiale: [www.ledroman.com](http://www.ledroman.com)

*Ledro (TN), 17 giugno 2026*

**PER INFORMAZIONI**

Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A.  
Largo Medaglie d'Oro al Valore Militare, 5 – 38066 Riva del Garda (TN)

**DIRETTORE** Oskar Schwazer  
+39 0464 554 444 - [info@gardatrentino.it](mailto:info@gardatrentino.it)

**CORPORATE COMMUNICATION** Daniele Tonelli  
Tel: +39 0464 025 427 - M: +39 348 863 2378 - [daniele.tonelli@gardatrentino.it](mailto:daniele.tonelli@gardatrentino.it)

**UFFICIO STAMPA GARDA DOLOMITI S.P.A.** Vitesse  
+39 0461 186 3053 - [gardatrentino@vitesseonline.it](mailto:gardatrentino@vitesseonline.it) - [www.vitesseonline.it](http://www.vitesseonline.it)

Follow us:   [gardatrentino](#) [#gardatrentino](#)

[partner.gardatrentino.it](http://partner.gardatrentino.it)