

È tempo di LedroMan: domenica il triathlon torna protagonista in Valle di Ledro

Presentata la 12.esima edizione della gara con oltre 1000 atleti al via per una sfida sold out tra nuoto, bici e corsa sulle rive del Lago di Ledro

La **Valle di Ledro** si prepara ad accogliere una nuova edizione da tutto esaurito di **LedroMan Triathlon Sprint Race. Domenica 12 luglio**, Pieve di Ledro e il lago torneranno a essere il cuore pulsante di uno degli appuntamenti più attesi dell'estate sportiva del **Garda Trentino**, con **oltre 1000 atleti** pronti a sfidarsi lungo un percorso tecnico e spettacolare.

L'evento è stato presentato **oggi, mercoledì 8 luglio**, nel corso di una conferenza stampa a **Pieve di Ledro** presso **Hotel Ristorante Da Franco e Adriana**, alla presenza, tra gli altri, del Vicesindaco del Comune di Ledro **Luca Zendri**, della Presidente del CONI Trentino **Paola Mora**, del Presidente di Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A. **Silvio Rigatti**, del Presidente della A.S.D. Triledroenergy **Andrea Salvi**, del Vicepresidente della A.S.D. Triledroenergy **Alessandro Fusi**, del commissario di gara **Giordano Maroni** e dell'atleta **Nicola Duchi**.

"LedroMan racconta il valore di un evento che, anno dopo anno, è diventato sempre più importante per la Valle di Ledro. I numeri degli atleti confermano il ruolo di questa manifestazione tra gli appuntamenti di riferimento del nostro territorio, contribuendo a far conoscere e vivere questa destinazione outdoor. Il triathlon, in questo senso, rappresenta bene l'identità della Valle di Ledro, perché unisce discipline diverse in un'unica grande esperienza. Per questo desidero ringraziare l'associazione e la grande rete di volontari che ogni anno si mette a disposizione con impegno e responsabilità: un lavoro importante, che richiede sacrificio e grande senso di comunità," ha dichiarato il Vicesindaco di Ledro **Luca Zendri**.

Organizzata da **A.S.D. Triledroenergy**, con il supporto di **Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A.** e il contributo dei **numerosi volontari**, LedroMan si conferma una delle gare sprint di riferimento del calendario estivo. Un format compatto e ad alto ritmo, capace di richiamare ogni anno atleti di alto livello e tanti appassionati, trasformando il lago e il centro di Pieve in un'arena naturale a cielo aperto.

La **12.esima edizione** arriva dopo un 2025 di grande intensità agonistica, che aveva visto il successo di **Michele Sarzilla** e **Asia Mercatelli**, quest'ultima al debutto assoluto nella LedroMan. Sarzilla aveva chiuso la gara in 58'53", precedendo di soli 10 secondi il campione uscente Thomas Steger e di 44 secondi Nicola Duchi. In campo femminile, Asia Mercatelli si era imposta tra oltre 200 atlete con il tempo di 1h06'10".

Restano, invece, tuttora imbattuti i record del percorso stabiliti nel 2024: 57'57" per l'austriaco Thomas Steger e 1h05'12" per l'italiana Ilaria Zane.

"Arrivare alla dodicesima edizione di LedroMan significa aver costruito, anno dopo anno, un appuntamento capace di crescere e consolidarsi, fino a diventare un riferimento per gli appassionati di triathlon e per tutto il territorio. Il fatto che anche quest'anno l'evento sia sold out conferma il

forte interesse verso una manifestazione che rappresenta molto bene l'essenza della Valle di Ledro: sport, natura e comunità. Un ringraziamento speciale va ai volontari, vero motore di questi eventi, che con il loro impegno rendono possibile la manifestazione e contribuiscono a unire la comunità con grande orgoglio,” ha dichiarato il Presidente di Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A. **Silvio Rigatti**.

La gara prenderà il via **domenica 12 luglio alle 14:15** dal lido di Pieve di Ledro. La formula sarà quella del triathlon sprint: **750 metri di nuoto** nelle acque del Lago di Ledro, seguiti da **20 chilometri in bicicletta** attorno al lago, suddivisi in due giri da 10 chilometri, e da una frazione conclusiva di **5 chilometri di corsa** quasi interamente lungo la passeggiata panoramica. Tre prove ravvicinate, in cui gestione dello sforzo, precisione nei cambi e capacità di interpretare il tracciato saranno decisive fino al rettilineo finale.

“LedroMan è un evento che interpreta molto bene l'identità della Valle di Ledro, perché racchiude tre discipline sportive che qui trovano un contesto ideale. Ma il suo valore non sta solo nella parte agonistica: in dodici anni l'associazione è riuscita a costruire attorno a questa manifestazione una vera comunità, fatta di volontari, istituzioni, territorio, atleti e giovani. Organizzare un evento sportivo è importante, ma farlo crescere insieme a una filiera, coinvolgendo le persone e creando legami, significa dare allo sport un valore più profondo. Per questo il ringraziamento va a tutta la macchina organizzativa, a chi lavora sul percorso e nei ristoranti, ma anche ai dirigenti dell'associazione, che sono i primi volontari e si assumono responsabilità importanti per rendere possibile tutto questo,” ha aggiunto la Presidente del CONI Trentino **Paola Mora**.

Per garantire sicurezza e regolarità alla manifestazione, sono previsti cancelli orari precisi: uscita dall'acqua entro le 14:51, completamento del primo giro bike entro le 15:25 e uscita dalla zona cambio T2 entro le 15:45. Il primo atleta è atteso all'arrivo indicativamente alle 15:20, mentre le premiazioni finali sono in programma alle 17:00.

Il weekend si aprirà già **sabato 11 luglio** con l'apertura della Zona Expo alle ore 10:00. Alle 15:00 spazio alla **Ledro Swimrun Test Day**, pensata per chi vorrà avvicinarsi a una disciplina in crescita che unisce corsa e nuoto in ambiente naturale. Dalle 17:00 alle 19:00 sarà attivo il Race Office per la distribuzione dei pacchi gara, mentre alle 18:30 il Beer Party con musica dal vivo accompagnerà la vigilia dell'evento in un clima conviviale.

Domenica 12 luglio il Race Office sarà aperto dalle 8:00 alle 13:00. La zona cambio aprirà alle 11:00 e chiuderà alle 13:30; seguiranno la spunta atleti alle 13:45, l'apertura dei box partenza alle 14:00 e lo start ufficiale alle 14:15.

Anche quest'anno LedroMan potrà contare su una **macchina organizzativa consolidata**, con servizi dedicati agli atleti e alla sicurezza: cronometraggio elettronico, assistenza sanitaria a terra e in acqua, scorta tecnica, parcheggi riservati agli iscritti, bagni in prossimità della zona cambio, servizio fotografico e pasta party per tutti gli atleti.

Con il **sold out** già raggiunto, LedroMan conferma il ruolo centrale dello sport outdoor nell'offerta della **Valle di Ledro** e del **Garda Trentino**. Una gara che non si limita alla dimensione agonistica,

ma coinvolge il territorio, i volontari, gli operatori e la comunità locale, rendendo il lago protagonista di un fine settimana ad alta energia.

“Continuiamo a portare avanti LedroMan con grande determinazione, grazie a un gruppo sempre più coeso e motivato. L'obiettivo è mantenere alto il livello della gara e fare in modo che gli atleti abbiano voglia di tornare ogni anno. Il territorio ci aiuta, ma i numeri confermano la crescita dell'evento con 18 nazioni rappresentate quest'anno. Anche il livello sportivo sarà molto alto, con professionisti e diversi atleti di riferimento, tra cui Giada Stegani, Giorgia Messori, Chiara Lobba, Marco Lorenzon, Tommaso Sana, Thomas Steger oltre a tanti giovani trentini come Elisa Bonora, Tommaso Poletti, Tommaso Pedrini e Nicola Duchi. Il ringraziamento va ai volontari, agli sponsor, al Comune di Ledro e a tutti coloro che credono in questo progetto: con oltre 400 persone coinvolte, sono loro il cuore dell'evento,” ha concluso il Presidente della A.S.D. Triledroenergy **Andrea Salvi**.

PROGRAMMA LEDROMAN TRIATHLON SPRINT RACE

SABATO 11 LUGLIO

10:00 – Apertura Zona Expo
15:00 – Ledro Swimrun Test Day
17:00-19:00 – Distribuzione pacchi gara
18:30 – Beer Party e musica dal vivo

DOMENICA 12 LUGLIO

08:00-13:00 – Apertura Race Office e distribuzione pacchi gara
11:00 – Apertura zona cambio
13:30 – Chiusura zona cambio
13:45 – Spunta atleti
14:00 – Apertura box partenza
14:15 – Partenza ufficiale
15:20 – Arrivo previsto del primo atleta
15:45 – Chiusura zona cambio T2
17:00 – Premiazioni finali

Ledro (TN), 8 luglio 2026



PER INFORMAZIONI

Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A.
Largo Medaglie d'Oro al Valore Militare, 5 – 38066 Riva del Garda (TN)

DIRETTORE Oskar Schwazer
+39 0464 554 444 - info@gardatrentino.it

CORPORATE COMMUNICATION Daniele Tonelli
Tel: +39 0464 025 427 - M: +39 348 863 2378 - daniele.tonelli@gardatrentino.it

UFFICIO STAMPA GARDA DOLOMITI S.P.A. Vitesse
+39 0461 186 3053 - gardatrentino@vitesseonline.it - www.vitesseonline.it

Follow us:   [gardatrentino](#) [#gardatrentino](#)

partner.gardatrentino.it