

## Il 14 luglio LedroMan taglia il traguardo del decennale

*Torna il triathlon in Valle di Ledro con la decima edizione della manifestazione che già conta 600 iscritti. Tra i partner dell'evento anche Hardskin, importante marchio italiano di abbigliamento sportivo*

**Domenica 14 luglio** la **Valle di Ledro** sarà il palcoscenico di una delle sfide sportive più appassionanti dell'estate ledrense. Si tratta di "**LedroMan Hardskin Triathlon Sprint Race**", la **gara di triathlon** organizzata dall'**A.S.D. Triledroenergy**, che ogni anno vede la partecipazione di alcuni tra i più forti triatleti nazionali e internazionali.

L'evento, giunto quest'anno alla sua **decima edizione** e che ha conquistato il titolo di **Gara Nazionale dell'anno** all'ultimo **Galà del Triathlon**, darà l'opportunità agli atleti di gareggiare circondati dalle bellezze della Valle di Ledro, cimentandosi nelle prove di nuoto, bicicletta e corsa.

La gara partirà da **Pieve di Ledro** alle **ore 14:15** e la **prima prova** riguarderà appunto il **nuoto**: gli atleti si muoveranno nelle acque del Lago di Ledro in direzione del Circolo Vela per compiere un triangolo di **750 metri** in senso antiorario e tornare al punto di partenza. Da regolamento, la prova dovrà essere conclusa tassativamente **entro le 14:51**, per poter avere accesso alla frazione successiva.

La **seconda prova** prevede due giri in **bici da corsa** da **10 chilometri ciascuno** attorno al Lago di Ledro, con circa **160 metri di dislivello positivo** complessivo. Il tracciato risulta abbastanza veloce, in particolare nel tratto che da Pieve porta a Molina, mentre in località Pur inizia una salita di 1,5 km, con una pendenza del 4-5%. A seguire, una breve ma ripida discesa riporterà a Pieve per il secondo giro. Il primo passaggio dovrà essere concluso **entro le ore 15:25**.

La **terza ed ultima frazione** è quella che riguarda la **corsa**: gli atleti percorreranno **5 chilometri**, quasi interamente tracciati sulla passeggiata che costeggia il lago. Nella prima parte, in direzione Mezzolago, si transiterà su un corridoio riservato sulla parte destra della statale, mentre, una volta giunti a Mezzolago, al giro di boa, il percorso si riporta sulla passeggiata. Arrivati a Pieve, si prosegue verso il Circolo Vela fino al Campeggio al Lago, dove si abbandona lo sterrato per tornare sull'asfalto fino al rettilineo d'arrivo. **Entro le ore 15:45** tutti gli atleti dovranno aver iniziato l'ultima frazione, pena la squalifica.

Forte di un appeal sempre più in crescita, a circa due mesi dall'evento la manifestazione ha già registrato **oltre 600 iscritti** (i pettorali disponibili sono in totale 900), tra i quali iniziano a spiccare i primi nomi di alto livello come quelli di **Nicola Duchi** - ambassador di **Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A.** -, **Mattia Zontini**, **Daniel Hofer**, **Alessandro Degasperis**, **Chiara Cavalli**, **Francesca Crestani** e la vincitrice delle ultime due edizioni **Chiara Lobba**. I record che dovranno cercare di battere sono quelli di **58 minuti e 14 secondi**, stabilito lo scorso anno da **Nicolò Ragazzo**, e di **1 ora, 6 minuti e 32 secondi** fissato nell'edizione 2021 dalla veronese **Lilli Gelmini**.

In occasione dei dieci anni di storia, oltre all'evento di domenica, l'organizzazione ha deciso di aggiungere anche un'altra giornata di gare. La mattina di **sabato 13** infatti si darà la possibilità anche ai più giovani (fino ai 18 anni d'età) di mettersi alla prova con "**Aquathlon LedroKids Hardskin**", una gara composta da tre frazioni (corsa-nuoto-corsa), mentre nel pomeriggio si terranno delle prove dedicate ai rappresentanti delle squadre sponsorizzate Hardskin.

Proprio **Hardskin**, il marchio italiano di abbigliamento sportivo, è stato scelto dall'organizzazione come partner tecnico e title sponsor di questa importante edizione: un brand prestigioso legato al mondo del triathlon, i cui tratti distintivi di progettazione e qualità danno vita a prodotti aerodinamici, comodi ed efficienti, ideali per le diverse prestazioni sportive.

Oltre al supporto dei partner tecnici, per una manifestazione è altresì importante quello dei partner "sul campo" che contribuiscono alla buona riuscita dell'evento. Si tratta del **mondo dei volontari**, parte fondamentale del tessuto sociale di un territorio che, in Valle di Ledro, è sentita in maniera particolare e che con grande passione aiuta le organizzazioni locali nella gestione degli eventi.

Proprio per loro quest'anno verrà realizzata una maglietta con un **logo** particolare, ideato dai **ragazzi di seconda media della scuola di Bezzecca** (il cui vincitore verrà rivelato fra qualche settimana), che valorizza il ruolo del volontariato nello sport, e che verrà indossato sia dai volontari della **LedroMan** che da quelli della **Ledro Sky** (la gara di Sky running organizzata dalla SSD Tremalzo in giugno).

## **PROGRAMMA "LEDROMAN HARDSKIN TRIATHLON SPRINT RACE"**

### **SABATO 13 LUGLIO**

- 7:00 apertura ufficio gara e distribuzione pacchi gara aquathlon LedroKids Hardskin
- 9:30 inizio gara aquathlon LedroKids Hardskin
- 13:00 premiazioni e pasta party
- 15:00 coppa Hardskin su rulli a girone su invito
- 17:00 apertura uffici e distribuzione pacchi gara per LedroMan Hardskin
- 18:30 birra party e musica dal vivo
- 19:00 chiusura uffici pacchi gara

### **DOMENICA 14 LUGLIO**

- 8.00 - 13.00 apertura ufficio gara e distribuzione pacchi gara
- 11.00 apertura zona cambio
- 13.30 chiusura zona cambio
- 13.45 spunta atleti
- 14.00 apertura box partenza
- 14.15 partenza della gara
- 15.20 arrivo previsto primo atleta LedroMan Hardskin
- 15.45 chiusura zona cambio T2
- 16.15 arrivo previsto ultimo atleta
- 17.00 premiazioni e pasto presso le strutture aderenti per tutti gli atleti

*Ledro (TN), 13 maggio 2024*



**PER INFORMAZIONI**

**Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A.**

Largo Medaglie d'Oro al Valore Militare, 5 – 38066 Riva del Garda (TN)

**DIRETTORE** Oskar Schwazer

+39 0464 554 444 - [info@gardatrentino.it](mailto:info@gardatrentino.it)

**CORPORATE COMMUNICATION** Daniele Tonelli

Tel: +39 0464 025 427 - M: +39 348 863 2378 - [daniele.tonelli@gardatrentino.it](mailto:daniele.tonelli@gardatrentino.it)

**UFFICIO STAMPA GARDA DOLOMITI S.P.A.** Vitesse

+39 0461 186 3053 - [gardatrentino@vitesseonline.it](mailto:gardatrentino@vitesseonline.it) - [www.vitesseonline.it](http://www.vitesseonline.it)

Follow us:   [gardatrentino](#) [#gardatrentino](#)

**[partner.gardatrentino.it](http://partner.gardatrentino.it)**