

In collaborazione con



Con il patrocinio di



CICLOTURISMO INCLUSIVO

IV edizione

Sport e accessibilità in montagna

Daolasa di Commezzadura, Palazzina UCI

16 e 17 maggio 2024



crediti: Filippo Frizzer

Con il contributo di



Strategia provinciale | SproSS

Raccordo con i Goal di Agenda 2030



PRESENTAZIONE

Il percorso formativo intende approfondire non solo gli aspetti pratici e tecnici per la corretta realizzazione di un'offerta cicloturistica inclusiva, ma anche gli elementi relazionali, comunicativi e normativi utili alla gestione delle uscite in bicicletta, handbike, tandem e special bike. È un percorso rivolto a coloro che sono a vario titolo interessati a favorire l'inclusione e l'accessibilità. La frequentazione della montagna e la pratica sportiva rappresentano delle opportunità uniche per favorire la conoscenza di sé, il coinvolgimento attivo e la realizzazione delle proprie passioni. Praticare sport in montagna è occasione per consolidare le relazioni tra diversi attori accomunati dalla tensione a migliorare la qualità della vita nelle terre alte.

L'iniziativa è organizzata da Tsm|adm Accademia della Montagna e dall'Azienda per il Turismo delle Valli di Sole, Peio e Rabbi, in collaborazione con Sportfund fondazione italiana per lo sport Ets e Fondazione per lo Sport Silvia Parente, con il contributo di AbilNova Cooperativa sociale, AsTrID - Associazione Trentina per l'Inclusione e la Disabilità OdV, GSH Cooperativa sociale, Remoove e Scie di Passione - Scuola Italiana Sci e con il patrocinio del CIP - Comitato Italiano Paralimpico Trentino-Alto Adige.

COMPETENZE

Le competenze che il percorso si propone di sostenere sono:

1. conoscere gli elementi generali del rapporto tra montagna, sport e inclusività;
2. riconoscere le caratteristiche tecniche e le peculiarità territoriali per una mobilità accessibile;
3. conoscere alcuni fattori psicologici e relazionali per la gestione inclusiva di un gruppo durante un'attività outdoor;
4. rispettare le norme, le regole e i comportamenti corretti da tenere in un'escursione cicloturistica in montagna;
5. fare esperienza dei principali aspetti da tenere in considerazione per organizzare un percorso cicloturistico praticabile anche in handbike, tandem e special bike.

DURATA E ARTICOLAZIONE

Il percorso della durata complessiva di **14 ore** è articolato in due moduli:

1. seminario di 7 ore (16 maggio);
2. escursione guidata in handbike, tandem e special bike lungo un itinerario accessibile in Val di Sole (17 maggio). Alla giornata saranno presenti i ragazzi e le ragazze della Cooperativa sociale GSH.

L'attestato di frequenza verrà rilasciato ai partecipanti che hanno frequentato almeno il 70% di ciascun modulo.

DESTINATARI

Il percorso è aperto a tutti coloro che sono interessati a promuovere l'inclusione sociale in montagna attraverso la pratica sportiva outdoor (guide di mountain bike, istruttori sportivi, educatori e tecnici di enti e associazioni, operatori turistici ma anche amministratori, insegnanti, familiari e volontari). Il percorso formativo è riservato ad un **massimo di 30 partecipanti**.

METODO FORMATIVO

Il metodo combina lezioni frontali con momenti di interazione e dialogo con i partecipanti, che condivideranno coi docenti e con il gruppo le proprie esperienze e competenze. La partecipazione all'esperienza outdoor (Il modulo) permetterà ai partecipanti di provare in prima persona i mezzi e cimentarsi in un percorso di cicloturismo in handbike, tandem e special bike. L'attività prevede la partecipazione dei ragazzi e degli educatori della Cooperativa sociale GHS, di atleti e dimostratori con disabilità.

SEDI

La proposta si svolge su due sedi:

- Il modulo (16 maggio) si terrà presso le sale della palazzina UCI a Daolasa di Comezzadura in Val di Sole (TN);
- Il modulo (17 maggio) si svolgerà lungo un itinerario accessibile in Val di Sole. In caso di forte maltempo verrà realizzato al coperto presso il Palazzetto dello Sport di Mezzana (TN).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al percorso è gratuita previa iscrizione online sul sito di Tsm|adm <https://www.tsm.tn.it/corso/cicloturismo-inclusivo-sport-e-accessibilita-in-montagna> entro il **30 aprile 2024**.

Per tutte le giornate l'organizzazione individuerà delle sedi per il pranzo che rimane a carico dei partecipanti. In prossimità dell'avvio del percorso verranno inviate indicazioni più dettagliate.

Handbike, tandem e special bike saranno messi a disposizione dall'organizzazione e utilizzati a rotazione dai partecipanti, che sono invitati a munirsi comunque di bicicletta propria da utilizzare nei momenti non dedicati alle prove. Inoltre, l'organizzazione comunicherà eventuali possibilità di noleggio di biciclette in loco per coloro che non disponessero di un mezzo proprio.

INDICAZIONI PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ OUTDOOR IN SICUREZZA

Per partecipare al II modulo (escursione guidata - 17 maggio) è necessario restituire firmato per accettazione prima dell'avvio del percorso il modulo "Allegato 1 - Indicazioni per lo svolgimento dell'attività in sicurezza". Il documento sarà inviato per mail agli iscritti prima dell'inizio delle attività.

COORDINAMENTO

Veronica Lorandini, referente accessibilità APT Val di Sole
Vittorio Menghini, responsabile sviluppo prodotto bike APT Val di Sole
Ilaria Perusin, referente Tsm|adm Accademia della Montagna

ORGANIZZAZIONE

Maddalena Povinelli, Tsm|adm Accademia della Montagna

CONTENUTI

I MODULO

Giovedì 16 MAGGIO

Palazzina UCI - Daolasa di Commezzadura

SPORT E ACCESSIBILITÀ IN MONTAGNA

09.00 - 09.15 | *Introduzione al percorso*

Fabio Sacco, direttore APT Val di Sole, Peio e Rabbi

09.15 - 10.00 | *Montagna, sport e inclusività*

Paolo Crepaz, medico dello sport e vicepresidente CONI Trento

10.00 - 10.15 | *Le attività del Comitato Italiano Paralimpico Trentino-Alto Adige per l'inclusione*

Massimo Bernardoni, presidente CIP - Comitato Italiano Paralimpico Trentino-Alto Adige

10.15 - 10.45 | *Accessibilità e tracciati in base ai criteri internazionali*

Luca Bortolotti, vicepresidente IMBA Italia - International Mountain Bicycling Association

Matteo Brusa, Fondazione per lo Sport Silvia Parente

Pausa

11.00 - 12.00 | *Interazione e comunicazione con persone con disabilità*

Roberto Cristofori, mental coach e delegato provinciale Bologna CIP - Comitato Italiano Paralimpico Emilia Romagna

12.00 - 13.00 | *Dinamiche di gruppo e buone pratiche d'inclusione*

Stefano Cainelli, psicologo e musicoterapeuta, ODFLAB-Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive - Università degli Studi di Trento

Pranzo

14.00 - 15.00 | *Il cicloturismo adattato e la sicurezza nelle escursioni*

Matteo Brusa, Fondazione per lo Sport Silvia Parente

15:00 - 16.00 | *Aspetti legali dell'accompagnamento di persone con disabilità*

Daniele Coliva, avvocato

16.00 - 17.00 | *Lo sport è inclusione: esperienze dal Trentino*

Andrea Facchinelli, AsTrID - Associazione Trentina per l'Inclusione e la Disabilità OdV

Irene Matassoni, AbilNova Cooperativa sociale

Walter Sandri e Stefania Tomasi, Cooperativa sociale GSH

Moderano

Alberto Benchimol, presidente Sportfund fondazione italiana per lo sport Ets

Ilaria Perusin, referente Tsm | adm Accademia della Montagna

II MODULO

Venerdì 17 MAGGIO

Palazzina UCI - Daolasa di Commezzadura

9.00 - 13.00 | *Approccio all'utilizzo di handbike, tandem e special bike*

Matteo Brusa, Fondazione per lo Sport Silvia Parente, guida ambientale escursionistica

Luigi Parmeggiani, Sportfund fondazione italiana per lo sport Ets, guida ambientale escursionistica

Andrea Facchinelli, AsTrID, atleta dimostratore

Andrea Tomasoni, Remoove, tecnico dimostratore

Stefano Carbone, Scie di Passione, tecnico dimostratore

Pranzo

14:00 - 17:00 | *Escursione guidate in handbike e tandem lungo un itinerario accessibile in Val di Sole.*

Matteo Brusa, Fondazione per lo Sport Silvia Parente, guida ambientale escursionistica

Luigi Parmeggiani, Sportfund fondazione italiana per lo sport Ets, guida ambientale escursionistica

Andrea Facchinelli, AsTrID, atleta dimostratore

Stefano Carbone, Scie di Passione, tecnico dimostratore

Parteciperanno alla giornata i ragazzi e le ragazze della Cooperativa sociale GSH.

Per informazioni

Tsm | adm Accademia della Montagna

Via Giusti, 40 - 38122 Trento - 0461 020048 - maddalena.povinelli@tsm.tn.it

APT Val di Sole

Via Marconi 7 - 38027 Malé - 0463 901280 - info@visitvaldisole.it

RISERVA

La Tsm-Trentino School of Management si riserva la facoltà di rinviare o annullare il percorso dandone comunicazione ai partecipanti entro 1 giorno lavorativo prima della data di inizio corso. La Tsm-Trentino School of Management si riserva la facoltà di modificare il programma, modificare la sede del corso e/o di sostituire i docenti indicati.