

La natura a piedi nudi, un'altra sorpresa in Valle di Ledro

Inaugurato il nuovo percorso sensoriale barefoot "Fata Gavardina", lungo 160 metri e realizzato con diversi materiali: pietre calcaree, radici, lastre in porfido, sabbia, ghiaia e ovviamente acqua

Il **Comune di Ledro** e la **Rete di Riserve Alpi Ledrensi**, con la collaborazione di **Outdoor Advisor srl**, **Arco Pegaso Scrl** e **Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A.**, si sono impegnati per proporre agli ospiti del territorio una nuova "experience" molto apprezzata da coloro che abbracciano la filosofia del **turismo lento** e **sostenibile**.

La **camminata a piedi nudi** è il modo più semplice e immediato per ritrovare un vero e proprio contatto con la **natura**, provare per credere. Il **percorso sensoriale barefoot "Fata Gavardina"**, un tracciato di **160 metri** costruito a Ledro, in **Val Concei**, nei pressi del **Rifugio al Faggio**, è stato inaugurato **oggi, mercoledì 9 agosto**.

Alla presentazione odierna hanno partecipato, tra gli altri: il Sindaco del Comune di Ledro e Presidente della Rete di Riserve Alpi Ledrensi **Renato Girardi**, il Vicesindaco del Comune di Ledro **Claudio Oliari**, l'Assessore allo sport e al turismo del Comune di Ledro e membro del CdA di Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A. **Luca Zendri**, l'Assessore alla sanità, alle attività sociali e all'edilizia convenzionata del Comune di Ledro **Vania Molinari**, il Direttore di Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A. **Oskar Schwazer**, la Vicepresidente del CdA di Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A. e referente per i territori della Valle di Ledro e Valle dei Laghi **Francesca Spagnoli**, il membro del CdA di Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A. **Alessandro Barilari**, l'ideatore del percorso sensoriale per Outdoor Advisor **Angelo Seneci**, il Presidente della Cassa Rurale di Ledro **Marco Baruzzi** e l'ex Presidente dell'allora APT di Ledro **Maria Demadonna**, dalla quale era partita l'idea del percorso barefoot circa otto anni fa.

"Il progetto del percorso sensoriale è nato alcuni anni fa da un'idea della Rete di Riserve Ledrensi e dall'allora Presidente dell'APT di Ledro Maria Demadonna. Questa idea ha trovato concretezza poiché si sposava perfettamente con la filosofia del turismo lento, dell'ecologia e del ritorno al contatto con la natura. Tutto questo è stato possibile grazie al supporto di diverse realtà che hanno creduto nel progetto, tra i quali i funzionari e il coordinatore della Rete, l'APT Garda Dolomiti, Angelo Seneci che ha coordinato la progettazione e l'esecuzione del progetto, la Cassa Rurale di Ledro ed Arco Pegaso che con la loro esperienza hanno realizzato un lavoro veramente bello e molto curato" ha dichiarato il Sindaco del Comune di Ledro e Presidente della Rete di Riserve Alpi Ledrensi **Renato Girardi**.

L'Assessore allo sport e al turismo del Comune di Ledro **Luca Zendri** ha poi proseguito sottolineando come questa nuova attività possa essere una grande opportunità sia per i residenti che per gli ospiti del territorio: *"Il turismo e lo sport sono certamente un pilastro fondamentale per il territorio ma lo è altresì il relax: è importante trovare i giusti momenti per rilassarci e ritrovare noi stessi in un mondo così frenetico e connesso alla tecnologia. Al contempo bisogna anche essere curiosi: in questo percorso infatti le persone potranno scoprire le opere artistiche realizzate dall'associazione locale Leder Legn. Tutto questo è racchiuso nella filosofia 'Stay Young', un messaggio che vogliamo trasmettere sia ai residenti che agli ospiti: siamo certi che sarà una grande opportunità non solo per le persone ma, come afferma il Presidente della nostra APT Silvio Rigatti, anche per puntare sulla qualità del territorio."*

Aperto da aprile a ottobre, il percorso sensoriale a piedi nudi - lungo il quale è presente un **corrimano in larice** che permette la fruizione anche alle persone non vedenti o ipovedenti - prevede una prima parte "a secco" (110 metri) dove si alternano **dodici materiali diversi**, tra i quali pietre calcaree, lastre di porfido, erba, radici, corteccia e nocciolino al termine della quale si trovano giochi per esercitare la capacità prensile dei piedi ed una slackline (fettuccia tesa tra due alberi) per l'equilibrio.



Per finire, si passa nella **vasca del fango** e a seguire alla passeggiata sul **fondo di un ruscello** dove si alternano sabbia, ghiaia, pietre e ciottoli, mentre la fresca acqua che scende da **Cima Gavardina** completa il massaggio e il risveglio sensoriale dei piedi.

Alla fine del percorso, grazie a una canaletta sospesa - realizzata in assi di larice - che raccoglie le acque di un corso laterale del **Rio Assat**, ci si può lavare i piedi prima di re-indossare le calzature appese agli originali portascarpe in larice.

"Il progetto del percorso sensoriale è partito circa otto anni fa con l'idea di approcciarsi al relax e al vero contatto con la natura. Nel progettarlo siamo stati molto attenti al territorio: abbiamo infatti utilizzato materiali locali, dai larici di Ledro alle pietre del Torrente Assat, fino all'utilizzo dei materiali del Garda Trentino" - ha concluso **Angelo Seneci**, l'ideatore del percorso sensoriale per Outdoor Advisor.

Per ulteriori informazioni, [clicca qui](#).

Ledro (TN), 9 agosto 2023

PER INFORMAZIONI

Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A.

Largo Medaglie d'Oro al Valore Militare, 5 – 38066 Riva del Garda (TN)

DIRETTORE Oskar Schwazer

+39 0464 554 444 - info@gardatrentino.it

CORPORATE COMMUNICATION Daniele Tonelli

Tel: +39 0464 025 427 - M: +39 348 863 2378 - daniele.tonelli@gardatrentino.it

UFFICIO STAMPA GARDA DOLOMITI S.P.A. Vitesse

+39 0461 186 3053 - gardatrentino@vitesseonline.it - www.vitesseonline.it

Follow us: [f](#) [@](#) [gardatrentino](#) [#gardatrentino](#)

partner.gardatrentino.it